



KURSPROGRAMM 03/2015 & 04/2015

4D-Pro Kurse „Beginner“ (max. 10 Teilnehmer)

Kursleitung: Uli Müller

12.03.2015	10x donnerstags	18.00 - 19.00 Uhr	139,00 EUR
16.03.2015	10x montags	17.30 - 18.30 Uhr	139,00 EUR
17.03.2015	06x dienstags (Seniorenkurs)	10.00 - 11.00 Uhr	84,00 EUR

Kursleitung: Oliver Schmitt

01.04.2015	10x mittwochs	19.00 - 20.00 Uhr	139,00 EUR
11.04.2015	10x samstags	10.00 - 11.00 Uhr	139,00 EUR

Rund – Na und ?!

Kursleitung: Uli Müller

17.03.2015	10x dienstags	16.00 - 17.00 Uhr	119,00 EUR
------------	---------------	-------------------	------------

Gesundheitsorientierte 3D-Gerätefitness

Kursleitung: Oliver Schmitt

10.04.2015	10x freitags	18.30 - 19.30 Uhr	119,00 EUR
------------	--------------	-------------------	------------

3D-Training

Kursleitung: Maja-Verena Krausa

20.03.2015	10x freitags	19.30 - 20.30 Uhr	119,00 EUR
------------	--------------	-------------------	------------

Parkinson-Gruppe

Kursleitung: Katrin Zeidler

16.04.2015	10x donnerstags	10.00 - 11.00 Uhr	99,00 EUR
------------	-----------------	-------------------	-----------

Faszien-Arbeit

Kursleitung: Uli Müller

19.03.2015	10x donnerstags	16.45 - 17.45 Uhr	119,00 EUR
------------	-----------------	-------------------	------------